



GWREIDDIAU
AC YSTYR

Sesiwn 2: Gwreiddiau ac Ystyr

Arweiniad Grwpiau Bychan

Cynhesu (cysylltu â'r thema)

A ydych yn gwybod hanes eich teulu? Rhannwch rywbeth diddorol am eich llinach. Er enghraifft, oes gan rhywun gyswllt â rhywun enwog o'r gorffennol?

Pam bod chwilio am linach a hanes teulu mor boblogaidd heddiw?

Lle ydych chi'n meddwl mae pobl yn canfod ystyr yn eu bywydau heddiw?

Neges (fideo cryno)

Fideo pump i saith munud gan Jos Edwards sy'n crynhoi stori fawr y Beibl a sut mae'n berthnasol i'n bywydau ni.

Darleniadau beiblaidd (i'w cyd-ddarllen)

Genesis 1.1-5, 1.26 2.8, 2.15-17, 3.17, 3.14-19, 6.5-8, 9.12-16.

Amser trafod

- Sut fydddech yn ymateb i'r gwrthwynebiad na allwn gymryd Genesis ormod o ddifrif am ei fod yn groes i wyddoniaeth fodern?
- Beth allwn gasglu am y byd o'n cwmpas ar sail ein profiad am y byd o'n cwmpas?
- Darllenwch Genesis 1.26-28 eto. Beth allai olygu ein bod wedi ein gwneud "ar ddelw Duw"? Sut ddylai hynny effeithio'r ffordd rydym yn trin ein hunain ac eraill?
- Sut mae stori temtasiwn Adda ac Efa gan y sarff yn Genesis 3 yn dal i ganu cloch yn ein profiad heddiw?
- Darllenwch yr addewid yn Genesis 3.15 ac ystyried stori'r dilyw a'r enfys. Sut mae'r rhain yn pwyntio ymlaen ac yn datgan gobaith mewn byd sydd wedi torri?
- Ar y cyfan, sut mae stori gwreiddiau Genesis y gwneud synnwyr o fywyd heddiw?

Amser ymateb (adlewyrchu a gweddio)

Sut fedrwn ni gymryd amser i fwynhau Duw a'i greadigaeth yr wythnos yma?

Efallai ein bod angen arafu er mwyn mwynhau rhai o'r rhoddion prydfarth sydd gennym.

Cynnwys dyddiol

Parhewch â'r daith yr wythnos hon trwy ddarllen y penodau dyddiol o gynnwys ac Ysgrhythur yn llyfr y gyfres gan Andrew Ollerton, *The Bible: A Stori that makes sense of life* (Hodder).



GWREIDDIAU
AC YSTYR



EXODUS
A RHYDDID



ALLTUDIAETH
A HEDDWCH



MESEIA
A CHARIAD



YSBRYD
A CHYMUNED



GOBAITH
A CHARTREF